



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



**Меню на 14.11.2023**

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	51,18	281	18	9	31
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	8,6	36,2	2,3	2	0,00	
Итого за завтрак				<b>545</b>	<b>82</b>	<b>583,2</b>	<b>24,51</b>	<b>20,17</b>	<b>69,38</b>
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	15,46	14,4	0,66	0,1	2,28
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,44	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	234	70/30	100	35,72	205,38	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	4,75	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	2,89	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,53	46,4	1,12	0,22	9,88
итого за обед				<b>828,00</b>	<b>82,00</b>	<b>757,78</b>	<b>20,21</b>	<b>26,71</b>	<b>109,26</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 14.11.2022**

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,22	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
	фрукты	338	Фрукты (яблоко)	108	6,88	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			<b>513</b>	<b>61,00</b>	<b>566,00</b>	<b>25,11</b>	<b>18,07</b>	<b>56,18</b>	
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,44	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,72	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед			<b>747</b>	<b>61,00</b>	<b>614,7</b>	<b>18</b>	<b>26,09</b>	<b>75,2</b>	

Зав производством

Ответственный по питанию