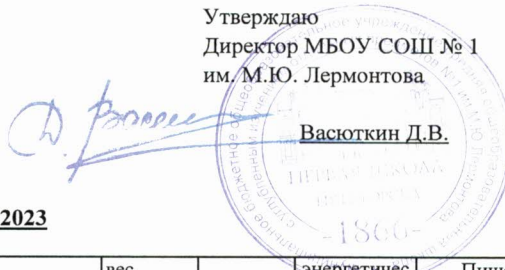




Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

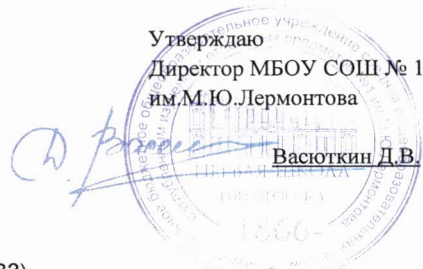


Меню на 13.11.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,49	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	27	27,63	97,4	6,3	7,8	0	
Итого за завтрак				652	82,00	711,8	24,75	36,93	124,06
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,56	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,28	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	45,82	326	15,4	17,8	26
	сладкое	348	Компот из кураги	200	16,48	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	34	2,81	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				734	82,00	749,2	26,45	24,83	100,72

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 13.11.2023
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15,16	108,6	6,9	6	0
	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,3	76,1
		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			509	61,00	661,9	24,85	34,61	160,32
	102	Суп картофельный с горохом	250	6,28	162	5,25	5,27	23,3
	291	Плов из птицы	150	45,82	326	15,4	17,8	26
		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб ржано-пшеничный	24	2	46,4	1,12	0,22	9,88
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,5	0,44	11,4	13,7
Итого за обед			686	61,00	674,10	25,42	36,09	85,98

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____