

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

*Т.П. Марьева*

Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова

*Д. Васюткин*

Васюткин Д.В.



**Меню на 09.11.2023**  
 для учащихся 1-4 классов

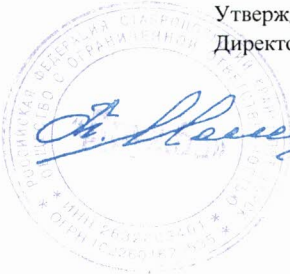
прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,15	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,28	62,64	1,51	0,3	13,3
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,60	70,5	0,6	0,6	14,7
	масло	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
сыр	15	Сыр "Российский" (порциями)	25	25,49	90,5	5,75	5	0,00	
<b>итого за завтрак</b>			<b>684</b>	<b>82,00</b>	<b>754,54</b>	<b>20,68</b>	<b>26,55</b>	<b>100,24</b>	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	11,93	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,42	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,57	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,13	107,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>82,00</b>	<b>720,70</b>	<b>19,67</b>	<b>26,74</b>	<b>99,72</b>	

Буфетчик \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

*Васюткин Д.В.*



Васюткин Д.В.

**Меню на 09.11.2023**

для учащихся льготных категорий и детей ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,15	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	119	7,60	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр Российский	10	10,39	36,20	2,30	2,90	0,00	
<b>итого за завтрак</b>				<b>604</b>	<b>61,00</b>	<b>627,20</b>	<b>15,58</b>	<b>24,07</b>	<b>83,44</b>
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,42	138,00	2,67	5,32	19,80
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,57	189,00	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,00	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	24	1,83	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за обед</b>				<b>739</b>	<b>61,00</b>	<b>615,70</b>	<b>17,72</b>	<b>26,21</b>	<b>75,40</b>

Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_