


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 08.11.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 210	Омлет натуральный со свежим огурцом	151	47,45	194,80	11,38	15,00	3,57
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	7,68	61,10	0,52	0,52	11,44
	масло	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>521</b>	<b>82,00</b>	<b>543,3</b>	<b>19,01</b>	<b>27,21</b>	<b>52,25</b>	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	10,17	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,77	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	35,99	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,07	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,09	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	140	8,96	65,8	0,56	0,56	13,7
<b>Итого за обед</b>			<b>950</b>	<b>82,00</b>	<b>932,80</b>	<b>27,63</b>	<b>31,53</b>	<b>131,16</b>	

Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 08.11.2023**  
для учащихся льготных категорий и детей ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	42,27	190,00	11,10	15,00	2,81
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,02	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,14	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>456</b>	<b>61,00</b>	<b>456,00</b>	<b>15,31</b>	<b>24,17</b>	<b>41,15</b>	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,77	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	35,99	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,07	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	2,08	82,20	3,21	1,40	13,10
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	6,09	117,00	0,45	0,00	28,90
<b>Итого за обед</b>			<b>727</b>	<b>61,00</b>	<b>806,20</b>	<b>25,29</b>	<b>30,65</b>	<b>105,30</b>	

Буфетчик 

Ответственный по питанию 