

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 07.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	30,09	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
	масло	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	15	15,88	54,3	3,45	4,35	0,00
Итого за завтрак				605	82,00	704,80	16,43	25,12	99,78
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,16	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,62	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	41,29	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	4,63	106,00	0,12	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	82,00	796,00	25,27	22,92	127,26

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____

