

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 25.10.2023

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	3,51	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,7	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	20,8	94,00	0,00	0,00	24,00
Итого за завтрак				580	82,00	546,1	14,32	20,17	74,52
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	10,68	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,63	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	36,53	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,49	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюда	342	Компот из свежих яблок и вишни	200	10,73	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед				820	82,00	790,7	24,88	23	126,52

Зав.производства(Буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 25.10.2023

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	6,44
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,7	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,15	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,21	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак			548	61,00	557,68	15,34	20,33	85,98	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,63	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	36,53	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,49	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,12	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
	Итого за обед			753	61,00	651,7	22,14	31,49	140,7

Зав производством

Ответственный по питанию

Handwritten signatures