

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 24.10.2022

присм пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)		10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)		11	12,07	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком		130	47,71	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак					526	82,00	613,60	28,10	20,67	56,18
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)		60	8,95	14,4	0,66	0,1	2,28
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами		250	6,58	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30		100	35,25	205,38	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	14,21	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	1010*	Напиток яблочный		200	4,75	106,00	0,12	0,10	33,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед					940,00	82,00	802,48	20,04	27,03	118,06

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 24.10.2022

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порция)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ГТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	47,71	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	1,67	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак				377	61,00	504,90	24,59	17,55	44,74
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,58	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,25	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,21	55,68	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				750	61,00	670,38	19,34	26,35	98,1

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____