



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Г.И.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 23.10.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. проив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	27	27,84	97,4	6,3	7,8	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	13,4
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>652</b>	<b>82,00</b>	<b>711,8</b>	<b>24,75</b>	<b>36,93</b>	<b>124,06</b>	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,57	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	49,58	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,17	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	12,99	124	0,15	0,12	30,6
<b>Итого за обед</b>			<b>716</b>	<b>82,00</b>	<b>747,2</b>	<b>25,83</b>	<b>24,91</b>	<b>104,02</b>	

Зав.производства(Буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.И.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им. М.Ю. Лермонтова  
 Васюткин Д.В.

Меню на 23.10.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15,16	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>509</b>	<b>61,00</b>	<b>661,9</b>	<b>24,85</b>	<b>34,61</b>	<b>160,32</b>
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	49,58	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,5	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за обед</b>				<b>665</b>	<b>61,00</b>	<b>673,10</b>	<b>25,50</b>	<b>36,13</b>	<b>133,38</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures of the responsible persons.*