



Меню на 20.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15	Сыр Российский (порциями)	10	10,19	2,30	2,00	0,00	36,20
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	49,58	15,40	17,80	26,00	326,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			530	82,00	21,91	28,97	64,34	628,20	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	8,74	0,66	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	260	12,39	2,00	6,19	10,30	105,00
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,99	6,00	3,90	36,00	203,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	10,89	0,50	0,10	33,00	135,00
Итого за обед			820	82,00	27,89	31,91	118,86	885,00	

Зав.производства(Буфетчик) *Т.В. Литвиненко* Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию *Г.В. Агаркова* Агаркова Г.В.



Меню на 20.10.2023
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15,28	3,45	4,35	0	54,3
	гор. блюдо	291	Плов из птицы(бедро ЦБ)50/100	150	31,82	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				419	61,00	22,54	30,8	52,94	585,20
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,1	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,99	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,45	3,96	1,73	16,16	101,38
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	0,44	0	13,9	57,6	
Итого за обед				774	61,00	27,92	32,04	100,54	812,38

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.