

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 19.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	29	29,49	6,44	5,60	0,00	101,40
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	9,08	12,00	45,10	325,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,20	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50	
итого за завтрак			634	82,00	19,72	26,77	83,48	692,40	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	12,77	0,55	0,06	1,34	8,10
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,62	2,67	5,32	19,80	138,00
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,25	8,32	13,60	7,60	189,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	3,14	5,89	21,20	150,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,2	0,66	0,25	26,80	107,00
Итого за обед			810	82,00	19,67	26,74	99,72	720,70	

Зав.производства(Буфетчик) _____ Интвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.



Мартынова Т.П.

Учреждено
Директор ООО "Дружба"

Меню на 19.10.2023
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

№ п/п	Наименование блюда	Единица	Цена	Исходные ингредиенты		Итого за обед
				кг	руб	
14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	138
15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,81	3,45	4,35	189
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	30,28	9,08	12	150
30	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1
376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7
481		481	61,00	16,21	25	72,04
102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,62	2,67	5,32	19,8
ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,25	8,32	13,6	7,6
312	Льоре картофельное	150	14,21	3,14	5,89	21,2
376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70
						56,5
						584,20
Итого за завтрак						
Итого за обед						
						626,66

Зав.проезжества(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию Атаркова Т.В.



Васюткин Д.В.