

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Пыжи М.Ю. Держанова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.10.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	5,15	0,66	0,10	2,28	14,40
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	41,59	11,10	15,00	2,81	190,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	215	15,26	3,80	3,04	24,00	139,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за завтрак			556	82,00	19,39	27,31	53,73	552,90	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (огурец)	60	5,69	0,70	0,10	1,14	6,60
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,92	1,69	4,91	14,80	110,00
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
	3блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	10,73	0,12	0,10	33,00	106,00
Итого за обед			940	82,00	27,30	31,59	131,82	909,30	

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.



Утверждаю
 Директор МБЮЖ ССИ ФМ
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 18.10.2023
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	41,59	11,1	15	2,81	190
	хлеб		Хлеб пшеничный	21	1,60	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	6,19	0,57	0,57	12,37	66,27
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				487	61,00	15,36	24,22	42,12	461,17
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,92	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	36,04	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,27	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,76	0,44	0	13,9	57,5
Итого за обед				772	61,00	26,4	30,87	100,18	793,1

Зав.производства(Буфетчик)

Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию

Агаркова Г.В.