

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Меню на 17.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	13	14,37	2,99	2,60	0,00	47,60
	гор.блюдо	ГТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	130	45,40	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			528	82,00	28,10	20,67	56,18	613,60	
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	9,38	0,60	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,75	22,30	12,30	18,10	272,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,05	4,28	1,80	17,40	109,60
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	35	2,93	2,13	0,42	18,80	82,50
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	16,48	0,77	0,04	27,30	126,00
итого за обед			815	82,00	35,33	19,93	107,18	766,50	

Зав.производства(Буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 17.10.2023
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	45,4	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,69	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,44	0,00	13,9	57,5
Итого за завтрак				405	61,00	26,22	17,86	58,74	570,86
	закуска	71	Огурец свежий	35	4,66	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	5,25	5,27	23,3	162
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,75	22,3	12,3	18,1	272
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
итого за обед				780,00	61,00	33,41	19,38	83,14	644,26

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.