



Меню на 16.10.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая каля	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром. произв	15	Сыр Российский	11	12,32	2,60	3,25	0,00	40,04
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,94	5,80	9,00	48,70	299,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	20,74	0,00	0,00	24,00	94,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
Итого за завтрак			601	82,00	12,23	21,42	97,38	642,54	
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,46	0,60	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,58	2,95	5,20	19,60	137,00
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	36,53	8,64	10,00	10,70	168,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,49	8,57	5,90	38,70	242,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	12,99	0,15	0,12	30,60	124,00	
Итого за обед			820	82,00	25,24	22,94	124,86	814,00	

Зав.производства(Буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1

им. М.Ю. Лермонтова

ПЕРВАЯ ШКОЛА

ПЯТИГОРСКА

Василькин Д.В.

-1866-

Меню на 16.10.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая кал	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	11,33	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,94	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	6,82	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			615	61,00	12,31	21,07	87,08	601,2	
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,58	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	36,53	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,49	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,17	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			743	61,00	29,51	32,5	99,4	816,7	

Зав.производства(Буфетчик)  Литвищенко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.