



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова



**Меню на 13.10.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порция)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	ГТК293	Птица запеченная	80	41,2	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,81	238,00	4,15	5,20	45,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,35	64,96	1,57	0,31	13,8
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	215	4,65	57,50	0,44	0,00	13,90
<b>Итого за завтрак</b>			<b>643</b>	<b>82,00</b>	<b>760,86</b>	<b>37,39</b>	<b>23,58</b>	<b>98,68</b>	
обед	закуска	71	Овощи натурельные свежие (огурец)	60	6,65	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,62	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,22	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,90	135	0,48	0,1	33
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
<b>Итого за обед</b>			<b>940</b>	<b>82,00</b>	<b>839,20</b>	<b>25,27</b>	<b>20,98</b>	<b>134,42</b>	

Зав.производства(Буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.



**Меню на 13.10.2023**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	ТТК293	Птица запеченная	100	41,2	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,81	238,00	4,15	5,20	45,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	2,1	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за завтрак</b>				<b>512</b>	<b>61,00</b>	<b>614,10</b>	<b>36,48</b>	<b>15,76</b>	<b>96,04</b>
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	33	4,3	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,62	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,22	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	109,6	4,28	1,8	17,4
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за обед</b>				<b>778,00</b>	<b>61,00</b>	<b>680,70</b>	<b>24,60</b>	<b>20,54</b>	<b>98,14</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_