



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.10.2023

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	3,57	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,7	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	20,74	94,00	0,00	0,00	24,00
Итого за завтрак			580	82,00	546,1	14,32	20,17	74,52	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	8,41	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,63	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	36,53	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,49	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюда	350	Кисель из яблок	200	12,99	124,00	0,15	0,12	30,60
	Итого за обед			820	82,00	815	25,02	23,06	125,06

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.



Меню на 11.10.2023
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,7	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,15	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,21	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак				548	61,00	557,68	15,34	20,33	85,98
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,63	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	36,53	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,49	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,12	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
	Итого за обед				753	61,00	651,7	22,14	31,49

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____