



Меню на 09.10.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	27	27,84	97,4	6,3	7,8	0
	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,3	76,1
		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб ржаной	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	13,4
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак			652	82,00	711,8	24,75	36,93	124,06
обед	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,81	6,6	0,7	0,1	1,14
	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	291	Плов из птицы	150	48,36	326	15,4	17,8	26
		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб ржаной	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	16,48	126	0,77	0,04	27,3
Итого за обед			710	82,00	749,2	26,45	24,83	100,72

Зав.производства(Буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 09.10.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15,16	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,28	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак				509	61,00	661,9	24,85	34,61	160,32
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	48,36	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,72	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед				666	61,00	673,10	25,50	36,13	133,38

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____