



**Меню на 06.10.2023**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв 14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв 15	Сыр Российский (порциями)	10	11,11	2,99	2,6	0	47,6
	гор. блюдо 291	Плов из птицы	150	48,71	15,4	17,8	26	326
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюда 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0	13,7	56,5
<b>Итого за завтрак</b>			<b>530</b>	<b>82,00</b>	<b>22,6</b>	<b>29,57</b>	<b>64,34</b>	<b>639,60</b>
обед	закуска 70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	9,15	0,66	0,1	2,28	14,4
	1 блюдо 66	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	260	12,88	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо 289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	35,21	14,4	20	14,3	299
	гарнир 302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	6	3,9	36	203
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл. блюдо 348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	10,84	0,5	0,1	33	135
<b>Итого за обед</b>			<b>820</b>	<b>82,00</b>	<b>27,89</b>	<b>31,91</b>	<b>118,86</b>	<b>885</b>

Зав. производства (Буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 06.10.2023**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	48,71	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	0,72	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
<b>Итого за завтрак</b>				<b>405</b>	<b>61,00</b>	<b>19,09</b>	<b>26,45</b>	<b>52,94</b>	<b>530,90</b>
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,59	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	35,21	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	27	1,97	3,96	1,73	16,16	101,38
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,6	0,44	0	13,9	57,6
<b>Итого за обед</b>				<b>769</b>	<b>61,00</b>	<b>27,92</b>	<b>32,04</b>	<b>100,54</b>	<b>812,38</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_