



Меню на 05.10.2023
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,94	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	9,08	12	45,1	325
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (груша)	120	26,98	0,55	0,55	13,5	64,85
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			605	82,00	15,61	24,1	85,54	630,95	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	12,87	0,55	0,06	1,34	8,1
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,62	2,67	5,32	19,8	138
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,23	8,32	13,6	7,6	189
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,2	3,14	5,89	21,2	150
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	9,13	0,66	0,25	26,8	107
Итого за обед			810	82,00	19,67	26,74	99,72	720,7	

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 05.10.2023

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 4									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	17	16,92	3,45	4,35	0	54,3
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	30,22	9,08	12	45,1	325
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,2	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
итого за завтрак				482	61,00	16,21	25	72,04	584,20
Итого за обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,62	2,67	5,32	19,8	138
	2блюдо	ТТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,23	8,32	13,6	7,6	189
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,20	3,14	5,89	21,2	150
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	36	2,77	3,21	1,4	13,1	93,16
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	Итого за обед				751	61,00	17,72	26,21	75,4

Зав.производства *Red*

Ответственный по питанию *Red*