

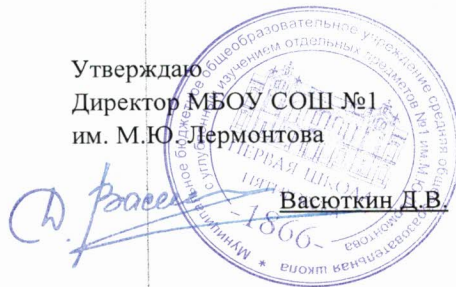


Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 03.10.2023**

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	45,36	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,78	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,44	0,00	13,9	57,5
Итого за завтрак				<b>406</b>	<b>61,00</b>	<b>26,22</b>	<b>17,86</b>	<b>58,74</b>	<b>570,86</b>
	закуска	70	Огурец солёный	54	12,1	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,39	5,25	5,27	23,3	162
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	36,38	22,3	12,3	18,1	272
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
итого за обед				<b>744,00</b>	<b>61,00</b>	<b>33,41</b>	<b>19,38</b>	<b>83,14</b>	<b>644,26</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_