



Меню на 02.10.2023
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	12	13,14	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,36	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	напиток		Сок фруктовый в ассортименте	200	19,5	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак				602	82,00	12,31	21,07	87,08	601,2
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,53	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,56	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	36,57	8,64	10	10,7	168
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,47	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	3блюдо	352	Кисель из яблук и вишни	200	12,92	0,15	0,12	30,6	124
Итого за обед			820	82,00	25,34	22,94	123,72	806,2	

Зав.производства(Буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. М.Ю. Лермонтова
 Васюткин Д.В.



Меню на 02.10.2023
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
Неделя 2	День 1							
завтрак	пром. произв	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15 Сыр Российский	10	10,94	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,36	5,8	9	48,7	299
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	6,84	0,52	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			615	61,00	12,31	21,07	87,08	601,2
	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,56	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	289 Котлета из птицы с соусом 70/30	100	35,21	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	13,47	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	25	1,92	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
	Итого за обед			760	61,00	30,63	32,72	109,28

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____