



Меню на 29.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порция	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	ТТК293	Птица запеченная	80	43,14	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,31	238,00	4,15	5,20	45,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,38	67,28	1,62	0,32	14,33
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			644	82,00	762,18	37,38	23,59	99,01	
обед	закуска	71	Овощи натурельные свежие (огурец)	60	4,85	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,49	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	350	Кисель из яблок	200	12,92	124,00	0,15	0,12	30,60
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
Итого за обед			940	82,00	828,20	24,94	21,00	132,02	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 29.09.2023
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	ТТК293	Птица запеченная	100	43,14	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	12,45	238,00	4,15	5,20	45,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,57	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	Итого за завтрак				505	61,00	614,10	36,48	15,76
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	45	4,57	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,49	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	109,6	4,28	1,8	17,4
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	Итого за обед				790,00	61,00	680,70	24,60	20,54

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____