



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 28.09.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	21,28	72,4	4,6	5,8	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,54	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>итого за завтрак</b>				<b>610</b>	<b>82,00</b>	<b>697,90</b>	<b>20,97</b>	<b>21,37</b>	<b>101,48</b>
обед	закуска	71	Овощи натуральные (огурец)	60	3,48	6,60	0,70	0,10	1,14
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,77	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГК 289	Рагу из птицы 80/150	230	52,31	272	22,3	12,3	18,1
	гарнир		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	2,14	0,9	8,7
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,34	0,26	22,9
	сл.блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,18	126	0,77	0,04	27,3
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за обед</b>				<b>920</b>	<b>82,00</b>	<b>704,30</b>	<b>29,46</b>	<b>19,03</b>	<b>104,38</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 28.09.2023**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,54	277,00	8,74	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,56	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139,00	3,80	3,04	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>итого за завтрак</b>				<b>594</b>	<b>61,00</b>	<b>625,50</b>	<b>16,37</b>	<b>15,57</b>	<b>101,48</b>
обед	закуска	71	Овощи натурельные свежие (помидор)	60	6,77	1,14	0,70	0,10	6,60
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,77	162,00	5,27	23,30	5,25
	2блюдо	ГК 289	Рагу из птицы 50/125	175	36,34	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	64,96	0,31	13,80	1,57
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,18	117,00	0,45	0,00	28,90
			<b>735,00</b>	<b>61,00</b>	<b>699,30</b>	<b>20,43</b>	<b>68,40</b>	<b>67,83</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_