



**Меню на 27.09.2023**

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,05	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,82	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (груша)	125	25,28	72,96	1,11	0,28	33,6
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за завтрак</b>			<b>590</b>	<b>82,00</b>	<b>520,46</b>	<b>15,29</b>	<b>19,93</b>	<b>86,38</b>	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	6,95	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,63	113	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	36,43	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,49	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	32	2,46	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	4,67	106	0,12	0,1	33
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за обед</b>			<b>972</b>	<b>82,00</b>	<b>833,1</b>	<b>24,04</b>	<b>20,99</b>	<b>136,2</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.



**Меню на 27.09.2023**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,82	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,87	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,60	57,5	0,44	0	13,9
<b>Итого за завтрак</b>			<b>537</b>	<b>61,00</b>	<b>503</b>	<b>14,06</b>	<b>20,07</b>	<b>63,28</b>	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,63	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	36,43	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,49	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,27	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за обед</b>			<b>755</b>	<b>61,00</b>	<b>651,7</b>	<b>22,14</b>	<b>31,49</b>	<b>140,7</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_