



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 26.09.2022

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	14,55	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	45,28	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				529	82,00	616,96	28,36	22,20	56,18
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,37	6,60	0,70	0,10	1,14
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,58	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,17	205,38	8,32	13,60	7,60
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,98	55,68	1,34	0,26	22,90
	напиток	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	9,09	135	0,48	0,1	33
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
Итого за обед				944,00	82,00	832,96	20,66	27,07	129,94

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 26.09.2022

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ГТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	45,28	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,87	55,68	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
				407	61,00	560,58	25,93	17,81	67,64
Итого за завтрак									
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,58	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,17	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	16	1,34	55,68	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
				751	61,00	670,38	19,34	26,35	98,1
Итого за обед									

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____