



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 25.09.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	29	27,93	108,6	6,9	6	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,24	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
<b>Итого за завтрак</b>			<b>654</b>	<b>82,00</b>	<b>723</b>	<b>25,35</b>	<b>35,13</b>	<b>171,76</b>	
обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	10,7	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,66	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	43,73	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	16,97	126	0,77	0,04	27,3
<b>Итого за обед</b>			<b>710</b>	<b>82,00</b>	<b>750,7</b>	<b>26,3</b>	<b>24,79</b>	<b>100,92</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 25.09.2023**

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.прив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,25	108,6	6,9	6	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,24	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>510</b>	<b>61,00</b>	<b>661,9</b>	<b>24,85</b>	<b>34,61</b>	<b>160,32</b>	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурец)	60	4,49	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,66	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	43,73	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за обед</b>			<b>725</b>	<b>61,00</b>	<b>679,70</b>	<b>26,20</b>	<b>36,23</b>	<b>134,52</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_