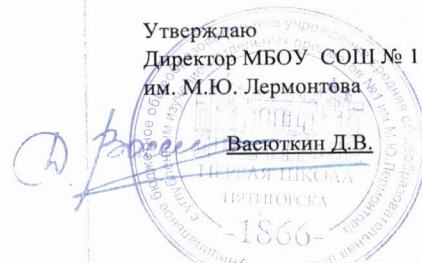




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 22.09.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский (порциями)	13	12,84	2,99	2,6	0	47,6
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	43,71	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,12	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				533	82,00	22,6	29,57	64,34	639,60
обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	5,67	0,66	0,1	2,28	14,4
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	260	12,84	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	38,20	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл. блюдо	348	Компот из плодов сушеных (чернослив)	200	11,37	0,5	0,1	33	135
Итого за обед				820	82,00	27,89	31,91	118,86	885

Зав. производства _____

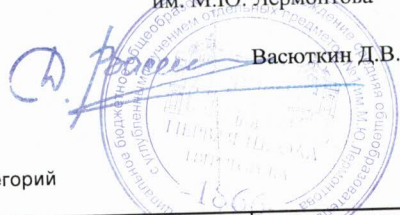
Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 22.09.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2. День 5									
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Огурец свежий	33	3,49	0,7	0,1	1,14	6,6
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	43,71	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,23	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
				438	61,00	19,79	26,55	54,08	537,50
Итого за завтрак									
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,56	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	38,2	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	41	3,09	3,96	1,73	16,16	101,38
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
				756	61,00	26,74	31,82	90,46	764,88
Итого за обед									

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____