

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 20.09.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	7,18	0,66	0,1	2,28	14,4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	215	15,19	3,4	2,7	21,6	125
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,55	11,1	15	2,81	190
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	11,74	0,52	0,52	11,4	61,1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>577</b>	<b>82,00</b>	<b>20,11</b>	<b>27,19</b>	<b>61,21</b>	<b>585,3</b>	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (огурец)	60	5,70	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,10	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	38,20	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,05	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	0,52	0,52	11,4	61,1
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	5,35	0,12	0,1	33	106
<b>Итого за обед</b>			<b>940</b>	<b>82,00</b>	<b>27,3</b>	<b>31,59</b>	<b>131,82</b>	<b>909,3</b>	

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

