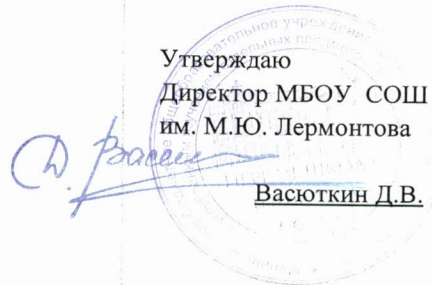


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 19.09.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	11	11,28	2,6	3,25	0,00	40,04
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/30	130	45,27	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,65	0,52	0,52	11,44	61,1
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0,00	13,7	56,5	
Итого за завтрак				<b>526</b>	<b>82,00</b>	<b>27,71</b>	<b>21,32</b>	<b>56,18</b>	<b>606,04</b>
обед	закуска	70	Овощи соленые (огурец)	60	10,84	0,55	0,06	1,34	8,1
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	5,25	5,27	23,3	162
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,7	22,3	12,3	18,1	272
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,57	0,31	13,8	64,96
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	16,97	0,77	0,04	27,3	113
итого за обед				<b>790</b>	<b>82,00</b>	<b>33,65</b>	<b>19,38</b>	<b>96,94</b>	<b>702,26</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 19.09.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 100/30	130	33,39	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	11,42	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	0,44	0,00	13,9	57,5
Итого за завтрак				<b>519</b>	<b>61,00</b>	<b>25,17</b>	<b>18,07</b>	<b>56,38</b>	<b>567,00</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	47	4,69	0,55	0,1	0,9	5,17
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,54	5,25	5,27	23,3	162
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,70	22,3	12,3	18,1	272
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,6	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
итого за обед				<b>792</b>	<b>61,00</b>	<b>33,26</b>	<b>19,38</b>	<b>82,90</b>	<b>642,83</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_