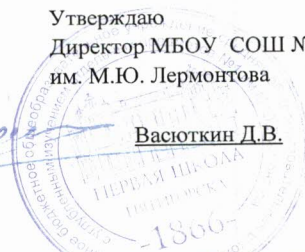


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 18.09.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15 Сыр Российский	10	10,04	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,61	5,8	9	48,7	299
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,12	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338 Фрукты свежие (груша)	147	29,55	0,59	0,59	14,4	69,09
Итого за завтрак			632	82,00	12,38	21,14	90,04	609,19
обед	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	60	4,49	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,86	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	38,79	8,64	10	10,7	168
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	13,21	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	3блюдо	352 Кисель из яблок и вишни	200	13,70	0,15	0,12	30,6	124
Итого за обед			820	82,00	25,34	22,94	123,72	806,2


Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 18.09.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
Неделя 2	День 1								
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	10,04	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,61	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	8,49	0,52	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за завтрак</b>				<b>585</b>	<b>61,00</b>	<b>12,31</b>	<b>21,07</b>	<b>87,08</b>	<b>601,2</b>
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	7,86	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	38,20	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,97	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	2,79	3,96	1,73	16,16	101,38
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
	<b>Итого за обед</b>				<b>750</b>	<b>61,00</b>	<b>30,26</b>	<b>32,83</b>	<b>102,46</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_