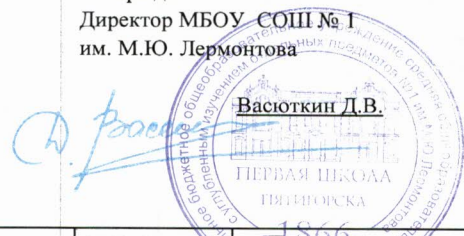




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

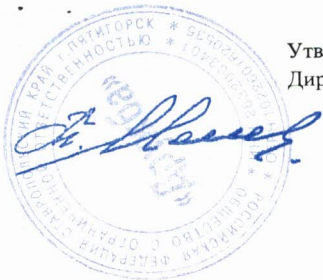


Меню на 15.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порция	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	ГТК293	Птица запеченная	80	42,29	191,00	27,40	8,90	0,54
	гарнир	304	Рис отварной	150	14,31	238,00	4,15	5,20	45,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,02	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			655	82,00	741,30	36,88	23,49	94,56	
обед	закуска	71	Овощи натурельные свежие (огурец)	60	7,11	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,50	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,63	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,05	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,19	62,64	1,51	0,3	13,3
	сл.блюдо	350	Кисель из яблок	200	13,17	124,00	0,15	0,12	30,60
Итого за обед			826	82,00	810,84	25,88	20,96	128,34	

ст. 8-н *Сл*

Отв. по исп. *Сл*



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 15.09.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	ГТК293	Птица запеченная	80	42,29	191,00	27,40	8,90	0,54
гарнир	304	Рис	150	14,31	238,00	4,15	5,20	45,80
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,22	82,20	3,21	1,40	13,10
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			475	61,00	567,70	35,14	15,50	73,14
1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,50	134,00	2,00	5,10	20,00
2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	39,63	176,00	11,70	9,20	11,70
гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,34	109,6	4,28	1,8	17,4
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			745	61,00	674,10	23,90	20,44	97,00

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____