

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 14.09.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	21,28	72,4	4,6	5,8	0
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,54	277	8,74	3,36	52,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	3,8	3,04	24
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>итого за завтрак</b>			<b>610</b>	<b>82,00</b>	<b>697,90</b>	<b>20,97</b>	<b>21,37</b>	<b>101,48</b>	
обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	3,61	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,77	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГК 289	Рагу из птицы 80/150	230	53,01	272	22,3	12,3	18,1
	гарнир		Хлеб пшеничный	30	2,28	54,8	2,14	0,9	8,7
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,35	126,00	0,77	0,04	27,3
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
<b>Итого за обед</b>			<b>920</b>	<b>82,00</b>	<b>693,98</b>	<b>29,42</b>	<b>19,03</b>	<b>105,52</b>	

*От 5-к Chef  
 Отв. по меню Chef-*

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М. Ю. Лермонтова

Марьева Т.П.

Васюткин Д.В.

**Меню на 14.09.2023**  
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,54	277,00	8,74	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,56	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139,00	3,80	3,04	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
<b>итого за завтрак</b>			<b>594</b>	<b>61,00</b>	<b>625,50</b>	<b>16,37</b>	<b>15,57</b>	<b>101,48</b>	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	4,98	1,14	0,70	0,10	6,60
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,77	162,00	5,27	23,30	5,25
	2блюдо	ТК 289	Рагу из птицы 50/125	175	43,05	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	18	1,36	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	64,96	0,31	13,80	1,57
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,52	0,52	13,70
			<b>728,00</b>	<b>61,00</b>	<b>638,80</b>	<b>20,50</b>	<b>68,92</b>	<b>52,63</b>	

Зав производством

Ответственный по питанию