

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.09.2023

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетическая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|----------------------------------------|--------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | пром. произв | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | закуска | 71 | Овощи свежие (помидор) | 60 | 5,69 | 14,4 | 0,66 | 0,1 | 2,28 |
| | гор. блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром | 150 | 36,82 | 236 | 9,79 | 10,9 | 24,7 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | сл.блюда | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 19,50 | 94 | 0 | 0 | 24 |
| Итого за завтрак | | | 580 | 82,00 | 553,9 | 14,28 | 20,17 | 75,66 | |
| Обед | закуска | 71 | Овощи натуральные (огурец) | 60 | 9,46 | 6,6 | 0,7 | 0,1 | 1,14 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 6,62 | 103 | 1,2 | 2,75 | 17,1 |
| | 2 блюдо | 289 | Тефтели 60/50 | 110 | 36,43 | 168 | 8,64 | 10 | 10,7 |
| | гарнир | 309 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 13,49 | 242 | 8,57 | 5,9 | 38,7 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 40 | 3,05 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 2,29 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,9 |
| | сл.блюдо | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 10,66 | 126 | 0,77 | 0,04 | 27,3 |
| Итого за обед | | | 838 | 82,00 | 774,2 | 24,21 | 20,41 | 117,94 | |

отв. 5-к Суф-

отв. по исеб Суф-



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М. Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

ПЕРВАЯ ШКОЛА
ПЯТИГОРСКА
-1866-

Меню на 13.09.2023
(для льготной категории)

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетич еская | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | пром. произв | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | гор. блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром | 150 | 36,82 | 236 | 9,79 | 10,9 | 24,7 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 35 | 2,63 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 55,68 | 1,34 | 0,26 | 22,9 |
| | сл.блюда | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,38 | 0 | 13,7 |
| Итого за завтрак | | | 560 | 61,00 | 557,68 | 15,34 | 20,33 | 85,98 | |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 6,62 | 103 | 1,2 | 2,75 | 17,1 |
| | 2 блюдо | 289 | Тефтели 60/50 | 110 | 36,43 | 168 | 8,64 | 10 | 10,7 |
| | гарнир | 309 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 13,49 | 242 | 8,57 | 5,9 | 38,7 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | сл.блюда | 342 | Компот из свежих яблок | 200 | 2,18 | 126 | 0,77 | 0,04 | 27,3 |
| | Итого за обед | | | 740 | 61,00 | 721,2 | 22,39 | 20,09 | 106,9 |

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____