

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 12.09.2022

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	14,5	50,96	3,25	4,13	0
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	45,33	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			<b>529</b>	<b>82,00</b>	<b>616,96</b>	<b>28,36</b>	<b>22,2</b>	<b>56,18</b>	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	13,33	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,55	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	34,56	205,38	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,98	55,68	1,34	0,26	22,9
	напиток	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	9,09	62,64	1,51	0,3	13,3
Итого за обед			<b>814</b>	<b>82,00</b>	<b>701</b>	<b>21,02</b>	<b>26,71</b>	<b>99,04</b>	

Зав производством

Ответственный по питанию



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М. Ю. Лермонтова

*Васюткин Д.В.*



**Меню на 12.09.2022**  
(для льготной категории)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	45,33	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,82	55,68	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак									
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,55	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	34,56	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,21	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	24	1,84	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед									

Зав производством *Дружба*

Ответственный по питанию *Васюткин Д.В.*