

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 11.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. проив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	29	27,94	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
Итого за завтрак			654	82,00	723	25,35	35,13	171,76	
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	5,35	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	49,33	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	16,97	117	0,45	0	28,9
Итого за обед			710	82,00	748	26,09	24,79	103,46	

ст. 5-11 кат
Об. по м.б. Апп-



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 11.09.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,26	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1	
Итого за завтрак			510	61,00	661,9	24,85	34,61	160,32	
Итого за обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,41	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	49,33	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	18	1,42	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед			653	61,00	673,1	25,5	36,13	133,38	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____