



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 08.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр Российский (порциями)	10	10,94	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	49,33	15,4	17,8	26	326
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	7,88	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				530	82,00	21,91	29,87	64,34	628,20
обед	закуска	71	Овощи натуральные (огурец)	60	6,85	0,66	0,1	2,28	14,4
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,69	2	6,19	10,3	105
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом	100	39,06	14,4	20	14,3	299
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,99	6	3,9	36	203
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	8,32	0,48	0,5	11,8	56,4
	сл.блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	0,45	0	28,9	117
Итого за обед				930	82,00	28,32	32,31	126,56	923,4

*от рук ответственного
 отв. по табачно Анн-*

