



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 07.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	30	29,6	50,96	3,25	4,13	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,2	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за завтрак			635	82,00	641,96	16,53	25,3	83,44	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	13,33	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,68	138	2,67	5,32	19,8
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	32,47	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,81	82,5	2,02	0,4	17,8
	напиток	350	Кисель из яблок	200	11,27	124	0,15	0,12	30,6
Итого за обед			812	82,00	773,8	20,06	26,79	111,44	

*б.н. каф. Митващенко
Отв. по менюшко Адж*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 07.09.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	15	Сыр Российский	14	15,26	2,3	2,9	0	36,2
	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,23	9,08	12	45,1	325
		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,2	1,4	13,1	82,2
		Хлеб ржаной	20	1,66	2,02	0,4	17,8	82,5
		Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
итого за завтрак			509	61,00	17,08	23,95	89,84	648,60
Итого за обед	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,68	2,67	5,32	19,8	138
	ГТК234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	32,47	8,32	13,6	7,6	189
	312	Пюре картофельное	150	14,16	3,14	5,89	21,2	150
		Хлеб пшеничный	20	1,52	3,21	1,4	13,1	82,2
		Хлеб ржаной	20	1,66	2,02	0,4	17,8	82,5
		Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	0,44	0	13,9	57,5
Итого за обед			762	61,00	19,8	26,61	93,4	699,2

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Васюткин Д.В.
Марьева Т.П.