



Меню на 06.09.2023

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	20	21,26	3,25	4,13	0	50,96
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,54	11,1	15	2,81	190
	закуска	75	Икра свекольная	60	5,03	1,15	4,34	4,69	62,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			576	82,00	19,71	32,64	45,84	569,36	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	4,64	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,76	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	39,06	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,4
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,18	0,52	0,52	11,4	61,1
	3блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	9,09	0,45	0	28,9	117
Итого за обед			940	82,00	27,63	31,49	127,72	920,3	

*5-к Спф Митващенко
Отв. по менюшю Амур*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М. Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 06.09.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.производ.	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,54	11,1	15	2,81	190
		75	Икра свекольная	60	5,03	1,15	4,34	4,69	62,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,54	3,21	1,4	13,1	82,2
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	122	8,32	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак			551	61,00	16,46	28,51	45,88	518,4	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,76	1,69	4,91	14,8	110
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом	100	39,06	14,4	20	14,3	299
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	5,54	4,34	34,2	198
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	2,67	3,21	1,4	13,1	82,2
	3блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед			750	61,00	25,22	30,65	90,1	745,7	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____