



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М. Ю. Лермонтова



**Меню на 05.09.2022**  
 (для льготной категории)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	45,33	20,9	8,9	17,8	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,44	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за завтрак				<b>407</b>	<b>61,00</b>	<b>26,16</b>	<b>17,86</b>	<b>58,54</b>	<b>569,86</b>
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,47	5,25	5,27	23,3	162
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	49,33	22,3	12,3	18,1	272
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	18	1,36	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
Итого за обед				<b>733</b>	<b>61,00</b>	<b>32,71</b>	<b>19,28</b>	<b>82</b>	<b>637,66</b>

Зав производством

Ответственный по питанию