



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
п.п. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 04.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	30	30,47	5,8	7,88	0	91
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	27,74	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,9	0,37	16,8	78,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,14	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак				655	82,00	17,71	26,42	103,84	734,88
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	8,47	0,7	0,1	1,14	6,6
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,60	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279	Тефтели 50/60	110	36,43	8,64	10	10,7	168
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,49	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,84	3,21	1,4	13,1	82,2
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	35	2,9	1,9	0,37	16,8	78,88
	3блюдо	350	Кисель из яблок	200	11,27	0,15	0,12	30,6	124
Итого за обед				842	82,00	26,12	23,09	130,64	838,68

б-к Метвисенко *Д.В.*
Отв. по меню *Д.В.*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М. Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 04.09.2023
(для льготной категории)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,1	7,25	0,14	66,2
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	8,76	2,3	2,9	0	36,2
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	27,74	5,8	9	48,7	299
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	4,51	0,38	0	13,7	56,5
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,4	61,1
Итого за завтрак			615	61,00	12,31	21,07	87,04	601,2	
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,60	2,95	5,2	19,6	137
	2блюдо	279	Тефтели 50/60	110	36,43	8,64	10	10,7	168
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,49	8,57	5,9	38,7	242
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,3	3,21	1,4	13,1	82,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0	13,7	56,5
	Итого за обед			755	61,00	23,75	22,5	95,8	685,7

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____