



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 01.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.проив.	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15 Сыр "Российский" (порциями)	23	24,01	79,6	5,06	4,4	0
	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,58	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
сл.блюда	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44	
Итого за завтрак			628	82,00	647,6	22,27	21,87	114,48
обед	закуска	71 Овощи свежие (огурец)	60	6,97	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,47	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291 Плов из птицы	150	47,65	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
3блюдо	348 Компот из плодов сушеных (икурага)	200	16,97	117	0,45	0	28,9	
Итого за обед			710	82,00	740,2	25,85	24,75	102,32

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Меню на 01.09.2023

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.прив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,58	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	1,57	0,31	13,8	64,96
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	57,5	0,44	0	13,9
сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	13,56	61,1	0,52	0,52	11,44	
Итого за завтрак				622	61,00	570,57	17,58	31,27	179,64
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,47	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	47,65	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	31	2,37	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,51	57,5	0,44	0	13,9
Итого за обед				653	61,00	627,7	24,3	24,47	76,3

Зав производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]