

# Правила нахождения на льду

Правила безопасного  
нахождения на льду

*Самое  
простое  
правило:*

без  
необходимости  
не выходить  
на лёд водоёма



# Безопасная толщина льда

- Для одиноких пешеходов – 10-12 см
- Для группы людей - 15-20 см
- Для катания на коньках - 25 см  
и санках

# Прочность льда можно определить визуально

- Лёд голубого цвета – прочный
- Лёд белого цвета - прочность в 2  
раза меньше
- Лёд серый, матово-белый или с  
желтоватым оттенком - ОПАСЕН

**Не выходите на лёд при плохой видимости, когда идет снег или дождь: вы не сможете вовремя увидеть промоину или трещину.**



**Лёд может  
неплотно  
соединяться с  
сушей, поэтому  
надо  
осторожно  
спускаться с  
берега.**



Проверить  
прочность  
льда нужно  
при помощи  
пешни  
(палки), но ни  
в коем случае  
ударом ноги



При переходе водоёма по льду следует пользоваться проложенными тропами или идти по свежим следам.





**Если после удара палкой появится трещина или вода, нужно немедленно возвращаться к берегу по своим же собственным следам, скользящим шагом (не отрывая подошв ото льда)**



# Обходите опасные места

Площадки, покрытые  
толстым слоем снега

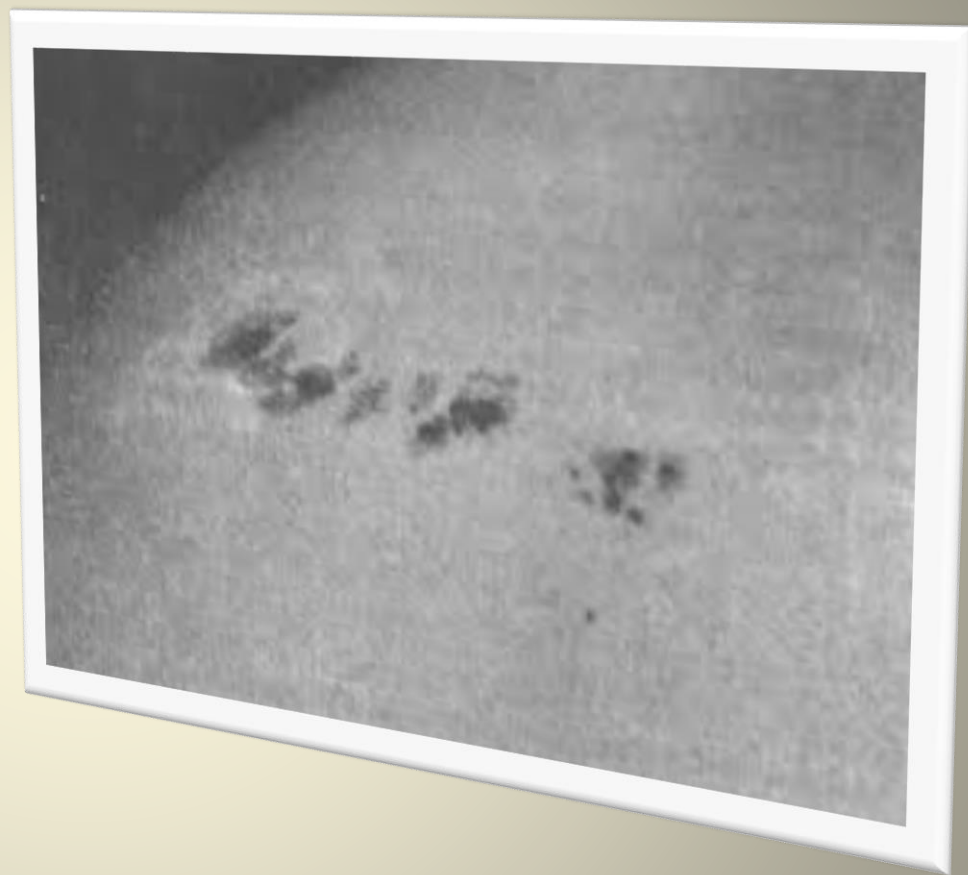


Чистые прогалины на  
снежном покрове

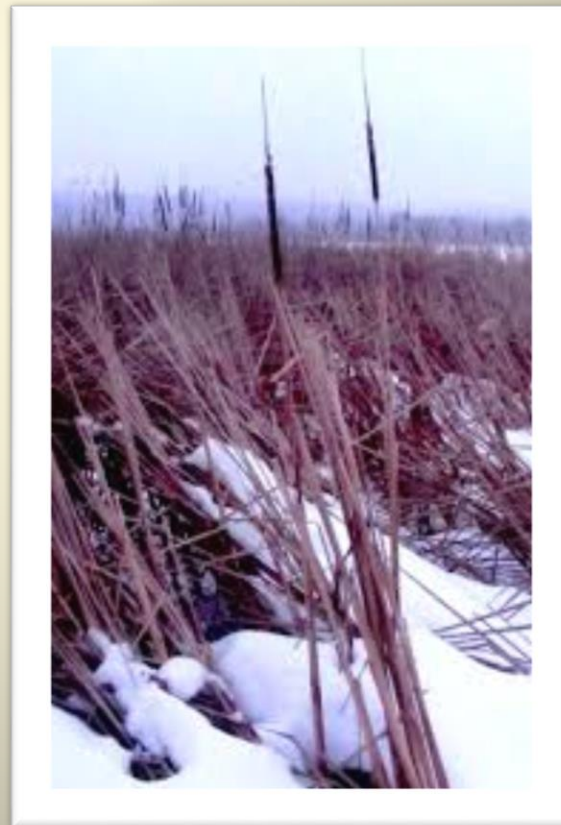


**Обходите  
опасные места**

**Тёмные пятна,  
предупрежда-  
ющие о  
непрочности  
льда.**



**Избегайте места  
с вмёрзшими в  
лёд камышами,  
досками, ветками  
и др.  
предметами, а  
также места  
вблизи кустов и  
деревьев.**



Нельзя  
находиться  
рядом с  
местами  
сбрасывания  
промышленных  
вод, у промоин,  
выхода  
грунтовых вод.



Если вы  
передвигаете  
сь группой, то  
нужно  
следовать  
друг за  
другом на  
расстоянии  
5-6 метров.



# Переход замёрзших водоёмов на лыжах

При переходе замёрзших водоёмов на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо, что обеспечит свободу движения в случае провала под лёд. Расстояние между лыжниками 5-6 метров. Идущий впереди ударами палок проверяет прочность льда.

**Катание на  
коньках  
разрешается на  
льду, толщина  
которого не  
менее 12 см, а  
при массовом  
катании – не  
менее 25 см.**





Очень опасно  
кататься на  
лыжах и  
санках по  
склону берега  
водоёма с  
выездом на  
лёд!



# Как выбраться из ледяного плена



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



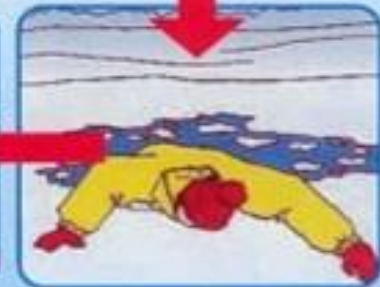
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползати на лед, раскинув руки в стороны

# Как выбраться из ледяного плена

Если лёд обламывается, нельзя сдаваться!

Нужно поползть на его кромку снова и снова!



**Оказавшись в тепле нужно срочно переодеться в сухую одежду, выпить горячего чая, при переохлаждении и обморожениях вызвать Скорую помощь.**

# Владельцам собак

Выгуливая своих питомцев вблизи водоёмов, не спускайте их с поводка. Собака может выбежать на тонкий лёд и провалиться в воду. Хозяин бросается на помощь и тоже оказывается в полынье, выбраться из которой без посторонней помощи бывает очень трудно.

# Владельцам собак

Помните: лёд, выдерживающий Вашего питомца, может треснуть под Вашим весом!



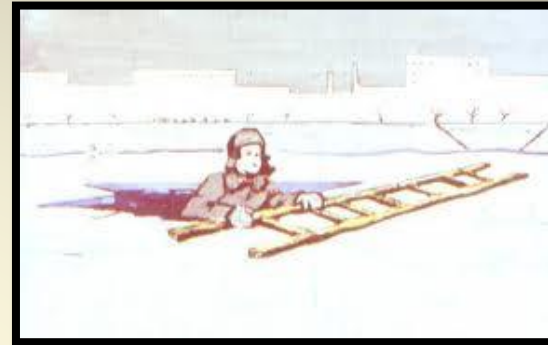
# Не бросайте попавших в беду

- Если на ваших глазах на льду провалился человек, сообщите о происшествии в службу спасения по телефонам:
- **101**
- **637-22-22**
- **112**

# Не бросайте попавших в беду

Помогут спасти человека любые подручные средства –

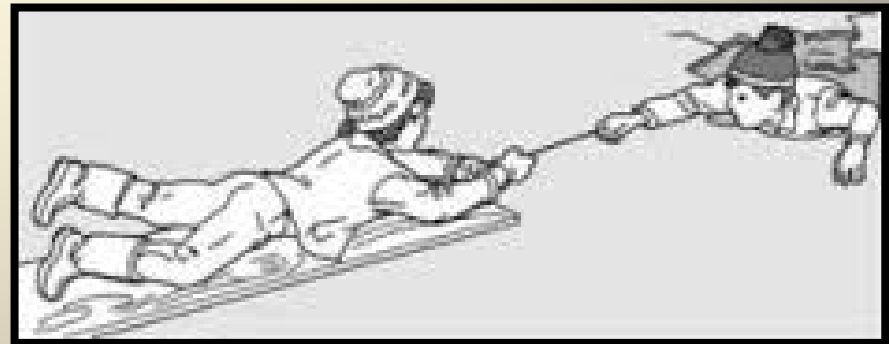
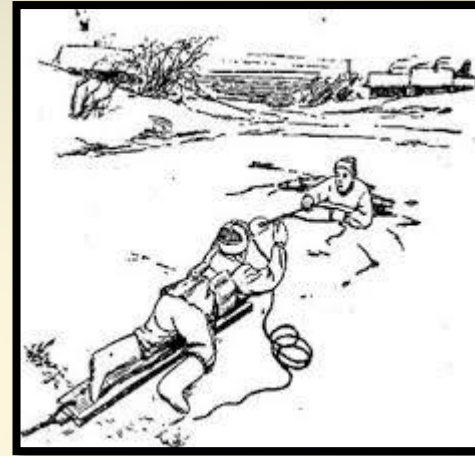
доски, ремни, шарфы, санки, лыжи. Бросать их пострадавшему нужно издали, за 3-4 метра, ближе приближаться к краю пролома нельзя.





# Не бросайте попавших в беду

Продвигаться к  
полынье можно  
только ползком,  
широко раскинув  
руки. Лучше  
подложить под себя  
лыжу, доску,  
увеличив площадь  
опоры.



# Не бросайте попавших в беду

Вытащив человека, надо укрыть его и как можно быстрее доставить в тёплое помещение.



**Каждый должен понимать,  
что лёд на водоёмах – это  
зона повышенного риска и до  
наступления устойчивых  
крепких морозов он очень  
коварен и опасен!**