



ПЕРВАЯ ШКОЛА

ПЯТИГОРСКА

- 1866 -

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

с углубленным изучением отдельных предметов №1 им. М. Ю. Лермонтова

357500, Ставропольский край, г. Пятигорск, проспект 40 лет Октября, 99, телефон/факс: 39-25-74; 39-25-67, lermontov-one-school@yandex.ru



«Утверждаю»

Директор школы

Д. В. Васюткин

«02» сентября 2024г.

План спортивно - массовых мероприятий, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2024 - 20245 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно — оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15.09.2024	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Физорги классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Учителя- предметники
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья»	В течении года	Учителя- предметники
2	Спортивная работа в классах В классах назначить физоргов ответ-	До 5 сентября	Классные руководители

	<p>ственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд</p> <p>Организация секций</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования.</p> <p>Организация «часов здоровья»</p>	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
	Проветривание классных кабинетов		
3	<p>Внеурочная работа в школе</p> <p>Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу.</p> <p>«Рыцарский турнир»</p> <p>«А ну-ка, девочки» начальное звено</p> <p>Военно-спортивная игра «Зарница».</p> <p>Дни здоровья</p> <p>Президентские соревнования</p> <p>Соревнования внутри классов.</p> <p>Сдача норм ГТО.</p>	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам. директора по ВР
4	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол).</p> <p>Осенний и весенний кроссы</p> <p>Соревнования по мини-футболу.</p> <p>Легкоатлетическое многоборье</p> <p>Президентские состязания.</p> <p>Дартс</p>	В течение года (согласно отдельному плану)	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Организация цикла бесед, лекций на классных часах.</p> <p>Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в социальных сетях</p>	В течение года	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом</p> <p>Тематические родительские собрания по ЗОЖ;</p>	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры.