

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Меню на 10.07.2024г
пришкольный лагерь

	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергет. ценность	
				белки	жиры	углеводн		
Завтрак								
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	37,37	11,10	15,00	2,81	190,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,29	3,80	3,04	24,00	139,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	11,44	61,10	0,05
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,54	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	13	13,55	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая 1/500	500	24,53				
		Итого завтрак	994,00	127,10	21,03	53,63	101,11	513,65

Обед

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,29	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	96	Рассольник Петербургский с	250	9,1	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	279	Тефтели 60/50	110	41,21	13,60	6,90	16,80	183,70
гарнир	312	Пюре картофельное	150	19,03	3,77	5,62	25,50	168,00
сладкое	348	Компот из яблок и вишни	200	12,28	0,50	0,10	33,00	135,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,87	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	820	97,30	24,84	32,00	119,42	755,90
		Итого за день	1814,00	224,40	45,87	85,63	220,53	1269,55

Зав.производством(буфетчик) 

Начальник лагеря 