

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 им. М.Ю. Державина



Васюткин Д.В.

**Меню на 01.07.2024г**  
 пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
					белки	жиры	углевод	

**Первый день (первая неделя)**

**Завтрак**

гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	<b>31,02</b>	9,08	12,00	45,10	325,00
гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	<b>4,41</b>	0,44	0,00	13,98	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>23,30</b>	0,52	0,52	11,44	61,30
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,55</b>	0,10	7,20	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	18	<b>19,61</b>	3,45	4,35	0,00	54,30
		Вода питьевая 1/500	500	<b>23,48</b>				
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1130,00</b>	<b>113,77</b>	<b>16,80</b>	<b>38,07</b>	<b>83,72</b>	<b>646,50</b>

**Обед**

закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	<b>13,65</b>	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо		Суп картофельный с крупой	250	<b>8,85</b>	2,22	5,10	20,00	134,00
2-е блюдо	290	Птица запеченая	80	<b>56,40</b>	35,00	12,00	6,36	271,00
гарнир	302	Рис отварной	150	<b>13,69</b>	7,74	5,75	45,20	263,00
напиток	348	Компот из чернослива	200	<b>13,90</b>	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,74</b>	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>790</b>	<b>110,63</b>	<b>50,19</b>	<b>37,23</b>	<b>128,68</b>	<b>939,00</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1920,00</b>	<b>224,40</b>	<b>66,99</b>	<b>75,30</b>	<b>212,40</b>	<b>1585,50</b>

Зав производством(буфетчик) Шшама

Начальник лагеря Физ