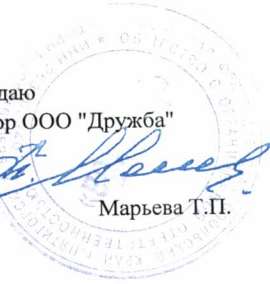


Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

*Т.П. Марьева*  
 Марьева Т.П.



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 05.07.2024г**  
 пришкольный лагерь

| прием пищи                        | № рецепта | Наименование блюда                             | Масса порций | цена          | Пищевые вещества |              |               | Энергет. ценность |
|-----------------------------------|-----------|------------------------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
|                                   |           |                                                |              |               | белки            | жиры         | углеводы      |                   |
| <b>Пятый день (первая неделя)</b> |           |                                                |              |               |                  |              |               |                   |
| <b>Завтрак</b>                    |           |                                                |              |               |                  |              |               |                   |
| гор.блюдо                         |           | Запеканка творожная с молоком сгущенным 150/20 | 170          | 85,81         | 22,3             | 11,0         | 28,9          | 300,0             |
| гор.напиток                       | 376       | Чай с сахаром                                  | 215          | 2,23          | 0,44             | 0,00         | 13,98         | 57,50             |
| хлеб                              |           | Хлеб пшеничный                                 | 30           | 2,40          | 3,21             | 14,00        | 13,10         | 82,20             |
| фрукты                            | 338       | Фрукты свежие (яблоко)                         | 130          | 23,3          | 0,52             | 11,44        | 61,10         | 0,05              |
| масло                             | 14        | Масло сливочное крестьянское                   | 10           | 9,55          | 0,1              | 7,2          | 0,1           | 66,2              |
| хлеб черный                       |           | Хлеб ржано-пшеничный                           | 30           | 2,38          | 1,12             | 0,22         | 9,88          | 46,40             |
|                                   |           | <b>Итого завтрак</b>                           | <b>585</b>   | <b>125,67</b> | <b>27,69</b>     | <b>43,86</b> | <b>127,06</b> | <b>552,35</b>     |

**Обед**

|             |     |                            |                |               |              |              |               |                |
|-------------|-----|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| закуска     | 70  | Овощи солёные (огурец)     | 60             | 13,65         | 0,55         | 0,06         | 1,34          | 8,10           |
| 1-е блюдо   | 102 | Суп картофельный с горохом | 250            | 8,78          | 5,25         | 5,27         | 23,3          | 162            |
| 2-е блюдо   | 291 | Плов из птицы 80/160       | 240            | 66,06         | 15,40        | 17,80        | 26,00         | 326,00         |
| сладкое     | 348 | Компот из сухофруктов      | 200            | 6,10          | 0,5          | 0,1          | 33,0          | 135,0          |
| хлеб белый  |     | Хлеб пшеничный             | 30             | 2,40          | 3,21         | 14,00        | 13,10         | 82,20          |
| хлеб черный |     | Хлеб ржано-пшеничный       | 20             | 1,74          | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 46,40          |
|             |     | <b>Итого обед</b>          | <b>800</b>     | <b>98,73</b>  | <b>26,0</b>  | <b>37,5</b>  | <b>106,6</b>  | <b>759,7</b>   |
|             |     | <b>Итого за день</b>       | <b>1385,00</b> | <b>224,40</b> | <b>53,70</b> | <b>81,31</b> | <b>233,68</b> | <b>1312,05</b> |

Зав производством(буфетчик) *М.М.М.*

Начальник лагеря *Д.В.*