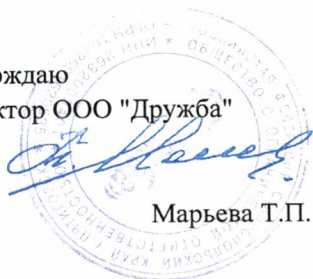


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 02.07.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
<b>Второй день (первая неделя)</b>								
<b>Завтрак</b>								
гор. блюдо		Макароны с сыром	150	<b>29,28</b>	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	<b>2,23</b>	0,32	0,00	13,70	56,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>23,30</b>	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	<b>9,54</b>	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/500	500	<b>23,48</b>				
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1035</b>	<b>90,23</b>	<b>12,39</b>	<b>33,97</b>	<b>85,38</b>	<b>596,5</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	<b>7,47</b>	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	<b>14,88</b>	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	<b>91,43</b>	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	<b>10,15</b>	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>6,10</b>	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,74</b>	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>134,17</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>105,32</b>	<b>869,20</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1860</b>	<b>224,40</b>	<b>41,14</b>	<b>75,99</b>	<b>190,7</b>	<b>1465,7</b>

Зав производством(буфетчик) Шшшшш

Начальник лагеря Ал