Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 20.06.2024г

пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса порций	Цена	Пищевые вещества белки	жиры	углеводы	Энергет. ценность
		Четвертый день(первая неделя)						
		Завтрак						
горячее блюд	384	Каша вязкая молочная пшенная 200/10/10	220	**25,74**	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,23**	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,40**	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	200	**60,16**	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	**9,09**	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	**16,48**	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая 1/500		**23,48**	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	**690,00**	**139,58**	**14,32**	**27,07**	**96,28**	**583,20**
		Обед						
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	**8,78**	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	**50,02**	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	**13,32**	10,3	7,29	46,3	292
сладкое		Компот из свежих фруктов	200	**8,56**	0,00	0,00	19,00	80,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	**2,40**	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,74**	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	**755**	**84,82**	**29,28**	**35,91**	**119,38**	**813,6**
		Итого за день	**1445**	**224,40**	**43,60**	**62,98**	**215,66**	**1396,80**

Зав производством(буфетчик)_____

Начальник лагеря_____