

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 14.06.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса		Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

**Пятый день (вторая неделя)**

**Завтрак**

гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	<b>68,93</b>	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,23</b>	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	157	<b>19,33</b>	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	<b>9,09</b>	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/500	500	<b>24,53</b>	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>1152</b>	<b>126,51</b>	<b>12,02</b>	<b>24,17</b>	<b>96,28</b>	<b>547</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	<b>7,06</b>	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	<b>10,17</b>	2,00	6,19	10,30	105,00
2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	<b>50,34</b>	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>13,29</b>	5,01	7,25	52,30	295,00
сладкое	348	Компот из изюма	200	<b>12,88</b>	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>97,89</b>	<b>23,94</b>	<b>37,02</b>	<b>131,42</b>	<b>847,00</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1977</b>	<b>224,40</b>	<b>35,96</b>	<b>61,19</b>	<b>227,7</b>	<b>1394</b>

Зав.производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_