

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 13.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводн	ценность

Четвертый день (вторая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	25,74	11,80	11,00	48,60	328,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,37	0,00	13,70	56,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	200	16,02	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	21	21,04	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	200	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	896,00	101,05	18,30	35,67	86,94	629,70

Обед

закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	28,02	4,66	9,44	2,92	144,12
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо		Птица запеченая	100	57,49	14,60	8,00	16,50	0,20
гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	6,00	3,86	36,00	203,00
напиток	348	Компот из кураги	200	13,26	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,75	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	850	123,35	33,02	40,82	130,80	748,72
			1746	224,40	51,32	76,49	217,74	1378,42

Зав.производством(буфетчик) Шушан

Начальник лагеря Д.В. Васюткин