

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 10.06.2024г
пришкольный лагерь

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса | цена | Пищевые вещества | | | Энергет. ценность |
|------------|-----------|--------------------|--------|------|------------------|------|----------|-------------------|
| | | | порций | | белки | жиры | углеводы | |

Первый день (вторая неделя)

Завтрак

| | | | | | | | | |
|-------------|-----|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10 | 220 | 25,38 | 8,24 | 12,20 | 47,00 | 331,00 |
| гор.напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 2,23 | 0,37 | 0,00 | 13,70 | 56,50 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 16,02 | 0,52 | 0,52 | 11,44 | 61,10 |
| масло | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,09 | 0,10 | 7,25 | 0,14 | 66,20 |
| | | Вода питьевая 1/0,5 | 500 | 24,53 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| сыр | 15 | Сыр Российский | 10 | 10,38 | 2,30 | 2,90 | 0,00 | 36,20 |
| | | Итого завтрак | 1115,00 | 90,03 | 14,74 | 36,87 | 85,38 | 633,20 |

Обед

| | | | | | | | | |
|-------------|-----|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| закуска | 70 | Овощи свежие (огурец) | 60 | 5,87 | 0,55 | 0,06 | 1,34 | 8,10 |
| 1-е блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10 | 260 | 13,25 | 1,69 | 4,91 | 14,80 | 110,00 |
| 2-е блюдо | 268 | Биточки из говядины с маслом 100/5 | 105 | 95,82 | 15,26 | 18,50 | 15,90 | 292,00 |
| гарнир | 309 | Макароны отварные | 180 | 9,18 | 6,60 | 4,33 | 37,50 | 215,00 |
| сладкое | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,10 | 0,45 | 0,00 | 28,90 | 117,00 |
| хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 3,21 | 14,00 | 13,10 | 82,20 |
| хлеб черный | | Хлеб ржаной-пшеничный | 20 | 1,75 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,40 |
| | | Итого обед | 855 | 134,37 | 28,88 | 42,02 | 121,42 | 870,70 |
| | | Итого за день | 1970 | 224,40 | 43,62 | 78,89 | 206,80 | 1503,90 |

Зав.производством(буфетчик) Шушанин

Начальник лагеря Д.В. Васюткин